**Внимание «ОНКОДЕСАНТ!»**

К сожалению, в нашем обществе до сих пор бытует мнение, что рак равносилен смерти. Но при ранней диагностике и своевременном лечении очень многие виды рака поддаются излечению.

Рак не приговор, если вовремя обратиться за медицинской помощью!

Эти заболевания остаются одной из сложнейших проблем медицины и здоровья населения. Каждый пятый житель Удмуртии в течение жизни заболевает одной из форм злокачественных опухолей. Ежегодно в Удмуртской Республике вновь выявляется более 6000 случаев злокачественных новообразований, из них более 30 детей, и умирает от рака ежегодно более 2800 человек. За 10 лет заболеваемость выросла на 37,9 %. Среди причин смерти злокачественные новообразования стоят на третьем месте, как причина смерти от заболеваний - на втором. Ежедневно в республике на учет с диагнозом онкологического заболевания ставится в среднем 15 человек и умирает 7 от причин, непосредственно связанных с раком. В Вавожском районе за 2015-2016-2017 годы зарегистрировано вновь 45-55-58 злокачественных новообразований, из их числа в запущенных стадиях обратились 20,5- 21,4 -27,0%, всего состоит на учете 228- 250 -274 человека, умерли 28-23-23 человек соответственно. В 2018 году зарегистрировано на 31 мая 23 новых подтвержденных случая , цифра небольшая, но не потому, что нет больных, а просто они еще не выявлены. Умерло за 5 месяцев уже 10 человек.

Какие мероприятия мы проводим для повышения онконастороженности среди населения: анкетирование, диспансеризация, профосмотры, и т.д., но эти мероприятия, проводимые медицинскими работниками, будут неэффективны без взаимной заинтересованности самих пациентов. Многие, пройдя анкетирование и диспансеризацию, не завершают необходимые обследования, которые позволяют выявить заболевания на более ранних стадиях.

Учитывая неблагополучную обстановку по заболеваемости и смертности злокачественными заболеваниями, МЗУР проводит в Вавожском районе акцию «Онкодесант». В рамках акции 29 июня 2018 года в здании Вавожской РБ будут проводить прием республиканские специалисты: онкогинеколог, дерматолог, онкоуролог, онколог, онколор. Предварительная запись и отбор к специалистам проводят врачи Вавожской РБ.

Основные цели, которых хотят добиться медицинские работники, чтобы каждый гражданин понимал, что он может для себя принять для профилактики заболевания и, в первую очередь, это ведение здорового образа жизни. Кроме того, должно быть сформировано понимание каждого гражданина простой истины о том, что только ранние формы злокачественных новообразований возможно излечить. Без участия каждого человека в своем здоровье невозможно превратить рак в управляемое хроническое заболевание. Ранняя и своевременная диагностика злокачественных новообразований дает возможность провести радикальное лечение, это дает шанс пациенту на выздоровление, возвращению к активному образу жизни и восстановлению его трудоспособности.

Что может сделать для себя каждый: борьба с курением, отказ от других пагубных привычек, здоровое и правильное питание, физическая активность, проведение вакцинации против вирусов, которые вызывают рак шейки матки и печени, избегание долговременного пребывания в соляриях и под прямыми солнечными лучами- все это так мало, но способно предотвратить появление многих форм злокачественных опухолей.

В конечном счете, только при значительном повышении доли больных, выявленных в I-II стадии, мы сможем добиться снижения смертности от злокачественных онкологических образований. Ранняя диагностика злокачественных новообразований на хорошем уровне возможна при активной позиции населения в данном вопросе и наличия онкологической настороженности у населения и медицинских работников.

Зам. главного врача Е.П.Кузнецова